

## Zpravodaj SCM 2/2022

Vážené atletky a trenérky, Vážení atleti a trenéři,

předem mi dovoluji pogratulovat za výkony na MČR a během celé venkovní sezóny. Během ní padlo mnoho obdivuhodných výkonů. Zimní halová sezóna byla ještě lehce ovlivněna covidovými opatřeními, ale venkovní po dvou letech proběhla již v „tradičním formátu“ a její jarní část vyvrcholila právě na MČR dorostu a juniorů 18. - 19. 6. 2022 v Ostravě a na MČR mužů a žen 24. - 25. 6. 2022 v Hodoníně.

### Zhodnocení sezony 2022 (1.5.2022-30.6.2022)

Na MČR mužů a žen, MČR D+J, MČR ve vícebojích, MČR v běhu do vrchu získali atleti Jihočeského kraje celkem **13 medailí (3x zlato, 5x stříbro, 5x bronz)**.

### Porovnání výkonosti atletů našeho SCM oproti minulému roku a po jarní části sezóny:

Jméno	Disciplína	2021	2022
Babická Tereza	100m př.	13.99	14.16
Brejška Ivan	10000m	33:36.76	33:21.29
Jelínek Tomáš	výška	2.01	2.12
Jodl David	dálka	7.26	7.29
Kinšt Antonín	3000m	4:26.52 (1500m)	9:14.04
Manuel Lurdes Gloria	400m	54.57	53.19
Marušová Linda	100m	12.87	12.41
Pivcová Žaneta	koule 3kg	13.87	14.49
Svoboda Petr	desetiboj	6780 (dorost)	7428
Šefránková Ema	200m	19.46 (150m)	25.21

### Mezinárodní akce:

**Mezistátní utkání U18** proběhlo 29. 6. 2022 v Maďarském Székesfehérvár.

**Mezistátní utkání U20** proběhne 16. 7. 2022 ve Slovinském Mariboru. Celkově bylo nominováno 5 atletů a atletek (Babická, Gutwirthová, Jelínek, Jodl, Kostková).

**Mistrovství Evropy U18** proběhne 4. - 7. 7. 2022 v Izraelském Jerusalemě. Nominována byla 1 atletka (Manuel).

**Evropský olympijský festival mládeže** proběhne 24. - 30. 7. 2022 ve Slovenské Bánské Bystrici. Nominován byl 1 atlet (Toul)

**Mistrovství světa U20** proběhne 1. - 6. 8. 2022 v Kolumbijském Cali. Celkově zatím splnili limit 2 atleti a atletky (Manuel, Svoboda).

### Testovací Sraz:

V listopadu 16. - 17. 11. 2022 proběhne testovací sraz v Plzni. Náplň bude obdobná jako minulý rok, takže kromě pohybových testů čeká atlety několik dotazníků, kineziologie rozbor + vzdělávací přednášky. Bude se jednat o druhý ročník, takže vše snad proběhne hladce. Termín je zvolen s ohledem na běžce, kteří mají následující

Generální partner  
Českého atletického svazu



Oficiální partneri Českého atletického svazu



víkend MČR v přespolním běhu a zároveň se očekává menší problém s uvolňováním ze školy, vzhledem k svátku 17. 11. 2022. Tento rok bude testovací sraz i pro ročníky 2003, kteří hodlají pokračovat na výkonnostní úrovni v atletice v kategorii U23. Pro ročníky 2007-2004, bude povinnost se zúčastnit srazu. V případě neúčasti na testovacím srazu nebudou moci atleti dál čerpat prostředky SCM pro rok 2023. Omluvy jsou možné pouze ze zdravotních důvodů, potvrzeny lékařem. V tomto případě je možnost využít náhradního termínu v jiném kraji. Připomínám, že trenérská účast na testovacím srazu nebo VT SCM je hodnocena kreditem do nového kreditového vzdělávacího systému.

### **Sportovní prohlídka, I RUN CLEAN, doping.**

Jako každý rok předem upozorňuji na nutnost sportovní prohlídky u tělovýchovného lékaře. Pracoviště v říjnu/listopadu mají často plné kapacity, proto neotálejte se svěřenci a zarezervujte si prohlídku s dostatečným předstihem. Součástí prohlídky musí být i zátěžové EKG.

Opět také připomínám aktivní I RUN CLEAN pro zahraniční akce, které se musí obnovovat jednou za dva roky.

Odkazy:

<http://www.atletika.cz/cas-informuje/antidopingovy-program-eaa-povinny-postupne-pro-vse/>

<https://www.irunclean.org/>

V neposlední řadě upozorňuji, že se po nějakém čase aktualizují antidopingové látky a pravidla. V atletickém hnutí teď prolétl problém s užíváním „dýchatka“ na alergii, na které již nemusíte mít terapeutickou výjimku. Ta však neplatí pro vyšší dávkování. Znění z [www.cipa.cz/](http://www.cipa.cz/): „Terapeutická dávka při léčbě salbutamolem (ventolin) by neměla být vyšší než 1600 mikrogramů/24 hod. v intervalu 12 hod je nejvyšší dávka 800 mikrogramů, a při léčbě formoterolem je nejvyšší povolená dávka 54 mikrogramů/24 hod, u salmeterolu je povolená nejvyšší dávka 200 mikrogramů za 24 hod.“

Na závěr přeji všem klidné léto, ať se Vám vydaří příprava na podzimní část sezóny, jak si představujete a na dráze brzy na viděnou.

### **Mgr. Tomáš Najbrt**

Vedoucí trenér krajského SCM Jihočeský kraj

Mobil: +420 602 543 263

E-mail: [tnajbrt@atletika.cz](mailto:tnajbrt@atletika.cz)

[www.atletika.cz](http://www.atletika.cz)

[www.scmjihoceskykraj.cz](http://www.scmjihoceskykraj.cz)



ČESKÝ ATLETICKÝ SVAZ

Císařská 480, 252 19 Drahelčice

Generální partner  
Českého atletického svazu



Oficiální partneři Českého atletického svazu





ČESKÝ ATLETICKÝ SVAZ / CZECH ATHLETIC FEDERATION

Na Pískách 2583/8, 160 00 Praha 6 – Dejvice, Česká republika

T: +420 233 014 400, F: +420 233 014 450, E: atletika@atletika.cz, www.atletika.cz  
IČO: 00539244, DIČ: CZ699005461, bankovní spojení: ČSOB, a.s., č.ú.: 153150982/0300

Generální partner  
Českého atletického svazu



Oficiální partneři Českého atletického svazu

