

VÝKONNOSTNÍ LIMITY SCM 2025

Limity slouží pro navržení do SCM

Podmínky limitu pro návrh: a) dvakrát splněný základní limit, b) jednou splněné základní limity ve dvou sekcích

Dívky	ŽÁKYNĚ		DOROSTENKY 1			DOROSTENKY 2		JUNIORKY		
	2010 U16		2009 U17			2008 U18		2007 U19		
Sekce	Atlet SCM		Atlet SCM	Top		Atlet SCM	Top	Atlet SCM	Top	
Sprint	60m	7,90	60m	7,85	7,65	7,77	7,60	60m	7,70	7,55
			100m	12,40	12,00	12,30	11,95	100m	12,15	11,85
	150m	19,00	200m	25,50	24,70	25,10	24,60	200m	24,90	24,35
	300m	41,20	400m	58,70	56,10	57,80	55,80	400m	57,40	55,50
Běhy a střední tratě	800m	2:18,00	800m	2:17,00	2:13,00	2:16,00	2:11,00	800m	2:13,00	2:09,00
	1500m	4:52,00	1500m	4:50,00	4:38,00	4:47,00	4:36,00	1500m	4:40,00	4:25,00
	3000m	10:55,00	3000m	10:40,00	10:00,00	10:30,00	9:50,00	3000m	10:15,00	9:45,00
			5000m					5000m	18:40,00	17:30,00
			Vrchy	20 MS	15 MS	15 MS	12 MS	Vrchy	12 MS	10 MS
	1500m př.	5:25,00	2000m př.	7:30,00	7:08,00	7:25,00	7:04,00	3000m př.	11:20,00	10:50,00
Překážky	100 m př.	14,90	100m př.	14,65	14,00	14,50	14,00	100m př.	14,50	13,90
	200 m př.	29,90	300m př.	45,00	43,20	44,50	43,00			
			400m př.	x	61,90	63,20	61,70	400m př.	63,00	60,15
Skoky	výška	1,66	výška	1,69	1,76	1,71	1,78	výška	1,73	1,79
	tyč	3,10	tyč	3,30	3,50	3,40	3,70	tyč	3,60	3,90
	dálka	5,50	dálka	5,60	5,90	5,70	6,05	dálka	5,80	6,10
			trojskok	11,50	12,10	11,75	12,40	trojskok	11,90	12,70
Vrhy a hody	koule 3kg	12,50	koule 3kg	13,25	14,00	13,85	14,80	koule 4kg	12,80	13,75
	disk 0,75kg	35,00	disk 1kg	35,00	41,50	37,00	43,00	disk 1kg	40,50	46,00
	kladivo 3kg	40,50	kladivo 3kg	47,50	52,00	51,00	57,00	kladivo 4kg	49,00	55,50
	oštěp 500g	40,00	oštěp 500g	42,00	47,00	44,00	48,50	oštěp 600g	45,00	47,50
Víceboj	pětiboj h	3300	pětiboj h	3400	3800	3500	3900	pětiboj h	3600	4000
	sedmiboj	4500	sedmiboj	4600	4800	4700	4900	sedmiboj	4800	5000
Chůze	3000m chůze	16:20,00	5000m chůze	27:40,00	25:05,00	26:00,00	25:05,00	10000m chůze	54:40,00	52:00,00
	3km chůze	16:05,00	5km chůze	27:20,00	24:45,00	25:40,00	24:45,00	10km chůze	54:10,00	51:30,00

Chlapci	ŽÁCI		DOROSTENCI 1			DOROSTENCI 2		JUNIOŘI			
	2010		2009			2008		2007			
	U 16		U 17			U 18		U 19			
Sekce	Atlet SCM		Atlet SCM		Top	Atlet SCM		Top	Atlet SCM		Top
Sprint	60m	7,30	60m h	7,25	7,05	7,15	7,00	60m h	7,10	6,95	
			100m	11,30	10,95	11,10	10,85	100m	10,85	10,67	
	150m	17,40	200m	22,90	22,20	22,35	22,00	200m	21,90	21,50	
	300m	37,10	400m	51,70	49,10	50,50	48,90	400m	49,00	48,10	
Běhy a střední tratě	800m	2:01,50	800m	2:00,00	1:55,00	1:57,00	1:54,00	800m	1:55,00	1:50,50	
	1500m	4:15,00	1500m	4:12,00	4:00,00	4:07,50	3:58,50	1500m	4:00,00	3:50,50	
	3000m	9:30,00	3000m	9:10,00	8:50,00	9:05,00	8:45,00	3000m	8:55,00	8:25,00	
								5000m	15:20,00	14:55,00	
								10000m	33:00,00	31:30,00	
			Vrchy	20 MS	15 MS	15 MS	12 MS	Vrchy	12 MS	10 MS	
	1500m př.	4:40,00	2000m př.	6:25,00	6:10,00	6:20,00	6:05,00	3000m př.	9:40,00	9:10,00	
Překážky	100 m př.	13,85	110m př.	14,90	14,20	14,60	14,05	110m př.	14,60	14,10	
	200 m př.	27,00	300m př.	40,40	37,70	39,30	37,50				
			400m př.	x	53,50	56,50	53,30	400m př.	55,50	53,00	
Skoky	výška	1,86	výška	1,91	2,03	1,96	2,04	výška	2,01	2,08	
	tyč	3,80	tyč	4,10	4,40	4,30	4,60	tyč	4,60	4,90	
	dálka	6,40	dálka	6,65	7,05	6,85	7,15	dálka	7,00	7,40	
			trojskok	13,30	14,30	13,75	14,50	trojskok	14,10	14,95	
Vrhy a hody	koule 4kg	14,50	koule 5kg	15,00	17,00	16,00	17,70	koule 6kg	16,20	17,50	
	disk 1kg	45,00	disk 1,5kg	45,50	50,00	47,50	54,50	disk 1,75kg	48,50	54,00	
	kladivo 4kg	48,50	kladivo 5kg	52,50	60,00	56,50	66,00	kladivo 6kg	54,50	63,50	
	oštěp 600g	52,00	oštěp 700g*	56,00	63,00	60,00	65,00	oštěp 800g	60,00	65,50	
Víceboj	sedmiboj h.	4050	sedmiboj h.	4500	4800	4600	4900	sedmiboj h.	4700	5000	
	devítiboj	5000	desetiboj	6200	6600	6300	6700	desetiboj	6400	6900	
Chůze	5000m chůze	26:20,00	5000m chůze	23:35,00	22:50,00		22:50,00				
	3000m chůze	15:00,00	10000m chůze	48:15,00	46:15,00	47:40,00	46:15,00	10000m chůze	47:50,00	45:15,00	
	5km chůze	26:00,00	10km chůze	47:45,00	45:45,00	47:10,00	45:45,00	10km chůze	47:20,00	44:45,00	

*Limity pro oštěp 700g mohou být upraveny v průběhu roku vzhledem ke změnám ve specifikaci oštěpu.